



## **29ª CORRIDA DA NAU**

O Clube de Atletismo os Rompe Solas e a EventSport organizam a 29ª Edição Corrida da Nau que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Realiza-se no dia 1 de Setembro de 2024, com início às 10h00, a **Corrida 10 Km** e a **Caminhada de 5 Km** junto da Nau quinhentista em Vila do Conde. Este evento conta com o apoio da Câmara Municipal e Junta de Freguesia de Vila do Conde, Associação de Atletismo do Porto e Conselho Regional de Arbitragem da AAP.

### **Corrida de 10 Kms**

**(É destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos, nascidos em 2006 e anos anteriores)**

### **Caminhada de 5 Kms**

**(Não tem carácter competitivo, aberta a todos os participantes, sem limite de idade)**

A concentração de todos os atletas participantes deverá ser feita a partir das 08h30 no local da partida da prova, junto da Nau Quinhentista, na Rua Cais de Alfândega, 4480-702 Vila do Conde.

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 17 DE JULHO.**

### **PREÇOS:**

	<b>CORRIDA 10 KMS</b>	<b>CAMINHADA 5 Kms</b>
Sócios Clube PT- <b>Zona Norte</b> (efetivos, auxiliares, praticantes):	<b>8,00 €</b>	<b>5,00 €</b>
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	<b>9,50 €</b>	<b>6,50 €</b>
Não Sócios Clube PT:	<b>10,00 €</b>	<b>7,00 €</b>

Todos os participantes têm direito a **Medalha de Participação, T-Shirt Técnica, Dorsal, Água Vitalis, Seguro Desportivo, Diploma de Participação.**

### **INSCRIÇÕES:**

**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (se for o caso).**

### **PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 17 DE JULHO)**

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte

ou por transferência bancária para o **IBAN: PT5000352066008486913035** ou por MB WAY para o número: **969 322 335.**

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt) ou caso seja efetuado pagamento via MB WAY, deverá indicar o nome.

### **LEVANTAMENTO DE DORSAIS:**

Junto da Nau Quinhentista

**Datas:**

**A DEFINIR**

**NOTA:** É obrigatório os participantes da Caminhada utilizarem a camisola oficial do evento com o respetivo dorsal.